	# 가 정 통 신 문 2021 안전한 여름방학을 보내기 위한 생활안전교육 및 학교폭력예방교육	-교 훈- 공 경(恭 敬) 성 실(誠 實) 협 동(協 同)
조종중학교	소통과 성장 그리고 꿈이 있어 행복한 학교	제2021- 호

산천이 푸르른 계절에 자녀 교육에 물심양면으로 협조해 주신 학부모님께 감사를 드리며 댁내에 행운이 가득하시길 기원합니다. 무더운 여름을 맞이하여 어느 때보다도 안전사고의 위험성이 커지고 있습니다. 이에 따라 다음과 같이 여름철 안전사고 예방에 관하여 사안별로 안내해 드리니 우리 아이들이 건강하고 안전하게 여름나기를 할 수 있도록 가정에서도 관심을 기울여 주시기 바랍니다. 아울러 방학기간 중 우리 아이들이 **타인을 존중하고 배려하는 건전한 SNS문화를 익힐 수 있도록 지도 부탁드립니다.**

Ⅰ 생활안전

1. 폭염주의보 발령

가. 폭염주의보 발령 시 행동 요령

- 야외활동을 자제하되, 부득이 외출할 때 모자착용 및 가벼운 옷차림을 하고 물병 휴대하세요.
- 물을 많이 마시되, 너무 달거나 카페인이 들어간 음료, 주류 등은 마시지 마세요.
- 냉방이 되지 않는 실내의 경우, 햇볕이 실내에 들어오지 않도록 하며, 맞바람이 불도록 충분히 환기합니다.
- 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등 열사병 초기증세가 보일 경우에는 시원한 장소로 이동하여 몇 분간 휴식을 취한 후 시원한 음료를 천천히 마십니다.

나. 폭염경보 발령 시 행동 요령

- 정오~오후 5시 사이에는 야외활동을 금지합니다.
- 준비 없이 물에 들어가거나 갑자기 찬물로 사워를 하지 마세요(심장마비 위험).
- 선풍기를 창문 쪽으로 돌려 환기를 유도하세요(선풍기를 장시간 연속 사용은 자제).
- 늦은 시간의 과다한 운동은 숙면을 방해하므로 자제하고, 정신적 긴장감을 줄 수 있는 드라마 시청, 컴퓨터 게임 등을 삼가세요.
- 넉넉하고 가벼운 옷을 입어 자외선을 방지하고, 노출부위는 선크림 등 자외선 차단제를 발라 피부를 보호합니다.
- 거동이 불편한 고령, 독거노인, 신체허약자, 환자 등은 외출을 금지시키고 가족 및 친척, 이웃이 수시로 상태를 점검하세요.

2. 낙뢰

가. 낙뢰 예상 시

- 건물 안, 자동차 안, 움푹 파인 곳이나 동굴 등 안전한 장소로 대피하세요.
- 낚싯대나 골프채 등을 이용하는 야외운동은 매우 위험하므로 운동을 즉시 중단하시고 안전한 곳으로 대피하세요.
- TV, 라디오, 인터넷을 통해 기상예보를 잘 알아 둡니다.

나. 낙뢰 칠 때

- 우천 예상 시 산(山)은 낙뢰의 안전지대가 아님을 인지하고, 가능한 한 등산을 삼가세요.
- 낙뢰는 높은 물체에 떨어지기 쉬우므로 산의 정상부에서는 낙뢰 발생 시 신속히 저지대로 이동합니다.
- 낙뢰 발생 시 즉시 몸을 낮추고 움푹 파인 곳이나 계곡, 동굴 안으로 대피하세요.
- 정상부 암벽 위에서는 즉시 안전한 장소로 이동하세요.
- 키 큰 나무 밑은 낙뢰가 떨어지기 쉬우므로 피하세요.
- 등산용 스틱이나 우산 같이 긴 물건은 땅에 뉘어 놓고, 몸에서 떨어뜨리세요.
- 야영 중일 때는 침낭이나 이불을 깔고 앉아 몸을 웅크리는 것이 좋습니다.
- 평지에서 낙뢰가 칠 때는 몸을 가능한 한 낮게 하고 움푹 파인 곳으로 대피하세요.
- 평지에 있는 나무나 키 큰 나무에는 낙뢰의 가능성이 크므로 피하세요.
- 자동차에 타고 있을 때는 차를 세우고 차 안에 그대로 있는 것이 안전합니다. 차에 번개가 치면 전류는 도체인 자동차 표면을 따라 흘러 타이어를 통해 지면에 접지됩니다.
- 물가 또는 소형보트 주위는 위험하므로 멀리 떨어져 있으세요.
- 펜스, 금속파이프, 레일, 철제난간 등의 전기 전도체가 되는 물건과는 떨어져 있으세요.
- TV, 라디오 등을 통하여 낙뢰 정보를 파악하고, 외출을 자제합니다.
- 집에 번개가 치면 TV 안테나나 전선을 따라 전류가 흐를 수 있으므로 전화기나 전기제품 등의 플러그를 빼어 두고, 전등이나 전기제품에서부터 1m 이상의 거리를 유지해야 합니다.

3. 물놀이 안전사고 예방

가. 물놀이 10대 안전 수칙

- 물놀이를 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 하고, 구명조끼를 착용합니다.
- 물에 처음 들어가기 전에 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후, 물에 들어갑니다.
- 물놀이 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취합니다.
- 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험합니다.
- 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가야 합니다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고), 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않습니다.
- 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브, 스티로폼, 장대 등)을 이용한 안전구조를 합니다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 물놀이를 하지 않습니다.
- 자신의 수영 능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않습니다.
- 장시간 계속 물놀이를 하지 않으며, 특히 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않습니다.

나. 물에 들어갈 때 지켜야 할 사항

- 배 혹은 떠 있는 큰 물체 밑을 헤엄쳐 지나가지 않습니다.
- 통나무 같은 의지물이나 부유구, 튜브 등을 믿고 자신의 능력 이상 깊은 곳으로 나가지 않습니다.
- 수영 도중에 “살려 달라”고 장난하거나 허우적거리는 흉내를 내지 않습니다.
- 자신의 체력과 능력에 맞게 물놀이를 합니다.
- 껌을 씹거나 음식물을 입에 문 채로 수영하지 않습니다.(질식의 우려)

4. 교통안전사고 예방

가. 자전거 안전 운전 수칙

- 자전거는 도로교통법에 '차량'으로 속하기 때문에 인도에서는 반드시 끌고 다녀야 한다.
- 차로를 이용할 경우는 도로 교통법을 준수해야 하며 반드시 차도의 오른쪽으로 타야한다.
  (차와 함께 나란히 달리는 것은 뒤를 볼 수 없기 때문에 매우 위험함)
- 횡단보도에서는 반드시 내려서 끌고 가야한다.
- 야간에 자전거를 이용할 경우에는 야간표시등을 부착해야 한다.
- 자전거로 등·하교할 경우는 학교진입로 에서는 내려서 끌고 오며, 운동장에서는 탑승을 하지 않는다.
- 자전거는 1인만 탑승함을 원칙으로 한다 (2인 이상 탑승시 사고의 위험이 매우 큼)
- 속도를 많이 내다가 갑자기 브레이크를 잡으면 넘어질 수 있다.
- 도로면에 돌이 많거나 구조물이 있어 위험한 곳에서는 자전거를 타지 않는다.

나. 빈번하게 발생하는 10가지 교통사고 유형과 예방법

1) 무단횡단사고 예방법

- 무단횡단을 하지 않으며 항상 횡단보도로 길을 건넌다
- 길을 건널 때 손을 들고 「운전자와 눈 맞추기」를 하여 꼭 「차량멈춤」을 확인한다.
- 뛰는 것이 천천히 걷는 경우보다 사고위험이 7배가 높으므로 항상 주위를 살피며 천천히 걷는다.

2) 신호등이 있는 횡단보도에서의 사고 예방법

- 횡단보도는 차와 거리가 멀어짐으로 오른쪽부분으로 걷는 것이 보다 안전하다.
- 녹색불이 들어와도 그냥 지나치는 차가 있으므로 꼭 「차량멈춤」을 확인한다.
- 길을 건널 때 꼭 손을 들어서 「운전자와 눈 맞추기」를 한 후 주위를 살피며 천천히 걷는다.

3) 신호등이 없는 횡단보도에서의 사고 예방법

- 횡단보도는 오른쪽 통행이 보다 안전하다
- 길을 건널 때 꼭 손을 들어서 "제가 먼저 갈테니 멈추어 주세요."라고 한 후 차량이 멈추는 것을 확인하고 건너간다.
- 손을 들어도 그냥 지나치는 차가 있으므로 꼭 Eye contact 즉「운전자와 눈 맞추기」를 한다.

4) 멈추어 있는 차량사이 횡단사고의 예방법

- 멈추어 있는 차 사이에서 뛰어나올 경우 학생이 보이지 않아 사고위험이 천천히 걷는 경우보다 18배나 높다.
- 반드시 운전자에게 손을 들어「차량멈춤」을 확인하고 건너간다.
- 「운전자와 눈 맞추기」를 한 후 주위를 살피며 천천히 걷는다.

5) 갑자기 뛰어나오다 발생한 사고의 예방법

- 길을 건널 때 찻길도 나갈 때는 항상 우선 멈춘 다음 차가 오는지를 꼭 살펴본다.
- 찻길에서 반드시 손을 들고 「운전자와 눈 맞추기」를 한다.
- 손을 들어도 그냥 지나치는 차가 있으므로 꼭 「차량 멈춤」을 확인한다.

Ⅱ 학교폭력 예방

1. 사이버 폭력으로부터 자녀 지키기

■ 어떻게 대처하나요?

- 피해자라면, 증거를 확보하고 담임교사, Wee 클래스, 전문기관(정보통신윤리위원회 등)에 도움을 요청합니다.
- 가해자라면 전문기관에 도움을 받고, 자신의 행동에 책임을 느끼도록 지도합니다.
- 사이버 예절과 상대방의 감정을 존중하도록 가르칩니다.

■ 자녀와 함께 실천하세요!

- 폭력적인 게임이나 영화를 멀리 합니다.
- 인터넷 게임, 채팅, 블로그, 휴대폰 메시지에도 관심을 가집니다.
- 스마트 폰, 아이팟 등의 디지털 기기를 사서 주기 전에 신중하게 지도합니다.

2. 학교폭력 발생 시 대처방법

- 무엇보다도 먼저 자녀의 마음을 안정시키고 자녀의 말을 충분히 들어줍니다.
- 자녀의 신체적·정신적 상태를 점검하고, 필요한 경우 전문의와 상담을 하여 객관적인 증거자료를 확보합니다.
- 담임교사를 만나 현황을 알리고 해결방안과 향후 지도문제에 관하여 상의합니다.

※ 가·피해자 측에서는 바람직한 자녀교육 측면에서 대화로 해결함을 전제로 해야 합니다.

※ 피해자는 원하는 사항을 가해자와 학교 측에 정확히 전달하며, 가해자나 그 부모를 만날 때에는 가급적 학교에서 교사의 입회하에 하도록 합니다.

※ 가해자 부모는 피해 학생 또는 그 부모에 대해 최대의 성의를 보입니다. 또한 자신의 자녀에게는 피해 학생의 상황을 객관적으로 알려주고, 피해 학생에게 진심으로 사과하며, 다시는 폭력을 행사하지 않을 것을 약속하도록 합니다.

3. 폭력 예방을 위한 부모의 자세

- 부모의 언행은 항상 자녀의 모델이 됩니다. 평소 자녀 앞에서 공격적인 말투나 욕설, 행동 등을 삼가고, 자녀가 가정에서 충분한 안정감을 느낄 수 있도록 지도합니다.
- 자녀에게 생명의 존귀함, 상호 인권 존중, 역지사지(易地思之), 책임 및 준법의식 등을 인식시킵니다. 또한 학력위주의 학습을 강요하기 보다는 특기와 적성을 계발할 수 있도록 지원합니다.
- 자녀의 생활전반에 대해 수시로 주의 깊게 관찰하고, 지나친 간섭이나 통제로 인한 스트레스를 주지 않도록 합니다.
- 자녀가 가급적 친구들과 함께 큰길로 등·하교하도록 하며, 위험요소가 있을 때에는 등·하교 방법을 바꾸거나 필요한 경우 부모가 동행하도록 합니다.

끝으로 귀 자녀의 효과적인 생활 지도가 될 수 있도록 학교와 가정이 긴밀하고도 지속적인 협조 체제를 유지하여 주실 것을 부탁드립니다. 학부모님의 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원 드립니다. **☎ 학교 전화 번호 : 031-589-7365**

2021년 7월 19일

조 종 중 학 교 장